

**LUNEDI**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

**02**

**FESTA DELLA  
REPUBBLICA  
ITALIANA**



**03**

*Insalata di ceci (pomodoro, cipolla e peperone)  
Polpette alla giardiniere  
-  
Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*

**04**

*Piselli saltati con patate e prosciutto serrano  
Frittata di zucchine ECO  
Lattuga e pomodoro  
Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*

**05**

*Riso ECO tre delizie  
Pesce fresco secondo il mercato stile siciliana  
Insalata Mezclun con mais e olive verdi  
Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*

**06**

*Gratin di cavolfiore con besciamella  
Pollo arrosto con mela  
Lattuga e carota (condimento ECO)  
Pane bianco/integrale e yogurt*

**09**

**FESTA**

**10**

**MENU  
SPECIALE  
DI FINE CORSO**

**11**

*Pasta ECO al pomodoro  
Frittata al formaggio  
Lattuga e mais  
Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*

**12**

*Riso integrale con salsa di pomodoro e basilico  
Pesce fresco secondo mercato  
Lattuga e olive (condimento ECO)  
Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*

**13**

*Crema di ceci ECO con crostini  
Straccetti di pollo  
Funghi trifolati con aglio e prezzemolo  
Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*

**16**

*Risotto al parmigiano (riso integrale)  
Frittata  
Lattuga e pomodoro ECO  
Pane bianco/integrale e yogurt*

**17**

*Crema de fagiolini, zucchine e carote  
Hamburger misto alla griglia  
Fagioli bianchi saltati con aglio e prezzemolo  
Pane di segale ECO e frutta fresca di stagione*

**18**

*Lenticchie ECO con verdure  
Coscia di pollo alla griglia  
Ratatouille di verdure  
Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*

**19**

**20**

**23**

**BUONE**

**24**

**25**

**26**

**FESTE!!**

**27**

**30**

