MENÙ: SETTEMBRE 2025

SCUOLA ELEMENTARE ITALIANA

LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
01 	**02** 	**03**	**04** *Riso ECO con pomodoro* *Crocchette* *Lattuga e carota* *Pane bianco/integrale e Gelato*	**05** *Pasta all'amatriciana ecologica* *Pollo al forno* *Lattuga e mais (condimento ECO)* *Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*
08 *Crema di carote al parmigiano* *Pasta ECO al ragù* - *Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*	**09** *Insalata di riso ECO (carota, mais, pomodoro e olive)* *Spezzatino di rana pescatrice e calamari con patate* *Lattuga e cetrioli* *Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*	**10** *Fagioli bianchi saltati con verdure* *Frittata al prosciutto di York* *Lechuga y aceitunas* *Pan ECO de centeno y Fruta fresca de temporada*	**11** FESTA	**12** PONTE
15 *Riso integrale vegetale (verdure ECO)* *Polpette alla giardiniere* - *Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*	**16** *Insalata di lenticchie con pomodoro, cipolla, peperone e tonno* *Crocchette cotte* *Lattuga e olive* *Pane di segale ECO e frutta fresca di stagione*	**17** *Crema di zucchine ECO con parmigiano* *Frittata di patate e cipolle* *Lattuga e carota* *Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*	**18** *Pasta ecologica ai broccoli* *Pesce fresco secondo mercato* *Cipolla brasata* *Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*	**19** *Piselli saltati con cipolla e carotina* *Spezzatino di tacchino* *Lattuga e pomodoro (condimento ECO)* *Pane bianco/integrale e yogurt*
22 *Lenticchie ECO con verdure* *Straccetti di pollo* *Lattuga e mais* *Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*	**23** *Pasta ECO aglio-olio* *Hamburger misto alla griglia* *Insalata di pomodoro* *Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*	**24** FESTA	**25** *Crema di porri e mele al curry* *Frittata di patate e cipolle* *Lattuga e olive (condimento ECO)* *Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*	**26** *Risotto alla zucca (riso ECO)* *Pesce fresco secondo il mercato siciliano* *Peperoni rossi al forno* *Pane bianco/integrale e frutta fresca di stagione*
29 *Pizza prosciutto* *Frittata francese* *Lattuga e carota ECO* *Pane bianco/grano e frutta fresca di stagione*	**30** *Pasta ECO al pomodoro* *Salsiccia alla griglia* *Lattuga e mais (condimento ECO)* *Pane di segale ECO e frutta fresca di stagione*			